

道教與養生(第一學期) 課程授課進度表

時間：每周三晚上 18:30~21:30

開課老師：張意將、蔣欣欣、周成功、鄭凱元

周次/ 日期	議題	講師
1 3/9	導論：開課緣由 道教的陰陽學	鄭凱元 (陽明交大心智哲學所教授) 1 張意將 (道教第六十五代天師) 2
2 3/16	正一仙功簡介與實作	李世達 (彰化道教張天師府道長) 2.5 蔣欣欣 (陽明交大護理學院兼任教授) 0.5
3 3/23	音樂/道教的藝術美 正一仙功實作	張意將 (道教第六十五代天師) 2 莊智凱 (彰化道教張天師府道長) 1
4 3/30	音樂/音的共振與共頻 (正一仙功實作)	楊建章 (台大音樂所副教授) 2 鄭凱元 (陽明交大心智哲學所教授) 0.5 蔣欣欣 (陽明交大護理學院兼任教授) 0.5
5 (待定)	天師府參訪	張意將 (道教第六十五代天師) 3 彰化芬園張天師府道教教育總部
6 4/6	養生/經絡指針養生保健 介紹	李世達 (彰化道教張天師府道長) 2.5 周成功(陽明交大生命科學院兼任教授)0.5
7 4/13	修練/台灣當代丹道傳承 與科學	李豐楙(政治大學華人宗教研究中心名譽講 座教授) 2.5 周成功(陽明交大生命科學院兼任教授)0.5
8 4/20	飲食與生活/練氣與健康	喻永生 (振興醫院新生兒科主任) 2.5 鄭凱元 (陽明交大心智哲學所教授) 0.5
9 4/27	飲食與生活/ 天師道養 生法	張意將 (道教第六十五代天師) 2.5 蔣欣欣 (陽明交大護理學院兼任教授) 0.5
10 5/4	綜合討論	張意將 (道教第六十五代天師) 1.5 蔣欣欣 (陽明交大護理學院兼任教授) 0.5 周成功(陽明交大生命科學院兼任教授)0.5 鄭凱元 (陽明交大心智哲學所教授) 0.5